



# すえなが歯科医院

## ★NEWS PAPER★



2007.8月号 vol.10

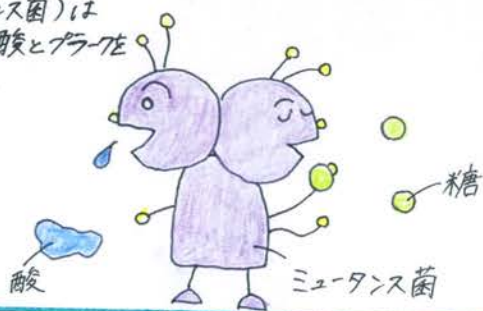


寝苦しい夜が続いておりますが、皆さまいかがおすごしでしょうか。  
 外出される際はこまめに水分を取り、熱中症にご注意下さい。  
 さて、今回はキシリトールについて取り上げてみました。キシリトールが歯に良い事は  
 みなさんご存知だと思います。キシリトール商品も今では大変多くなってきて  
 おります。ご自分の歯の為にもしっかりと摂取されてみてはどうでしょうか？<sup>①</sup>



# キシリトール

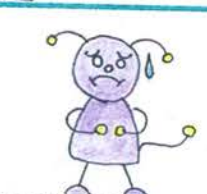
むし歯菌(ミュータンス菌)は  
糖をエサにして酸とプラークを  
出します。



① ミュータンス菌がキシリトールを食べます。



② でも、キシリトールはちっとも  
エネルギーにはなりません。



③ それでもキシリトールを食べ続ける  
ミュータンス菌。



④ お腹をすくし、寝れどぐ。たり...  
ミュータンス菌はおどろきはります。



キシリトール製品の成分表示の横に「一度に  
9g量に食べると、体質によりお腹がゆるくなる  
場合がある」と書いてある事に不安を抱く方も  
いらっしゃると思います。お腹がゆるくなる量としては  
体重50kgの方なら100%キシリトールガムを1度に  
20粒食べる。乳児の場合はキシリトールタブレットを  
1度に3~4粒以上口に入れる程度ですのぞ  
頭に入れておかれると良いでしょう!!



キシリトール100%配合なのか見分けるには!?  
**キシリトール量(%) ÷ 炭水化物 × 100 = キシリトール率**

キシリトール率が  
100%ではないという  
事は...  
キシリトール以外の  
甘味料が入っている  
事になります。

成分表示を見て  
計算してみましょう (市販品  
での例)

成分分析表・1パック(150g)当り	熱量 307kcal
炭水化物 0g	脂質 0g
炭水化物 120.7g	ナトリウム 0mg
糖類 0g	キシリトール 64.3g
マルチトール 50.0g	リン酸-水素カルシウム 300mg
フラクトオリ糖抽出物(フロンランとして) 150mg	

**64.3g ÷ 120.7g = 0.532...**  
**答え 53%**

キシリトール100%で作った  
**チョコレート**  
 絶賛発売中!!



〒852-8003  
 長崎市旭町6-1 タワーコート 3F  
 TEL 095-834-1188