



# すえなが新聞

2008.9月号 vol.23

〒852-8003

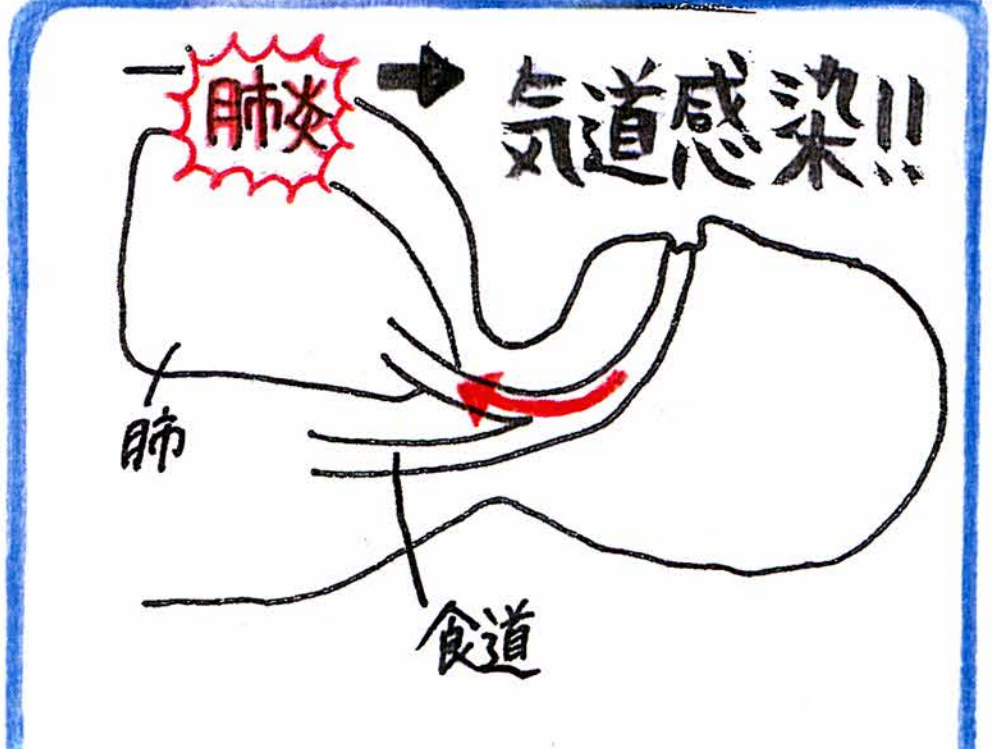
長崎市旭町6-1タワーコート3F

TEL 095-834-1188

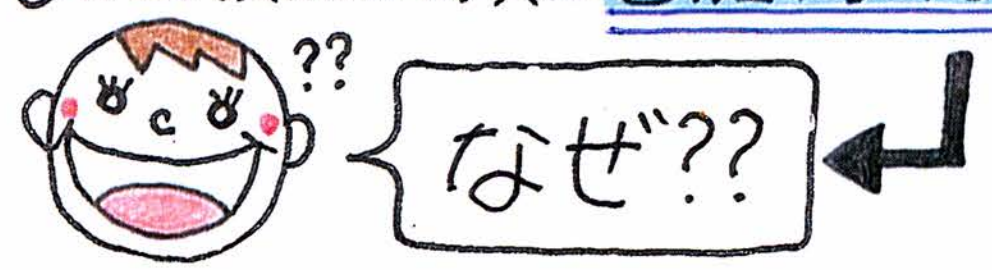
## ゴエンセイハイエン 誤嚥性肺炎

病気や加齢などにより、飲み込む機能やせきをする力が弱くなると食べものや唾液が気管に入りやすくなります。**(誤嚥)**食べものや唾液がお口の中に住むたくさんの細菌と共に気管から肺に入ると肺炎を起こします。これが**誤嚥性肺炎**です。誤嚥が起こるのは食事の時だけとは限りません。胃液が食道を逆流して気管に入ったり、睡眠中に唾液を誤嚥したりすることもあります。食事時の誤嚥はむせるので気がつきますが、眠っている間は気づきません。誤嚥性肺炎の多くは睡眠時の誤嚥によるといわれています。しかし!!この誤嚥性肺炎は**口腔ケア**で**予防**できるんですよ。

## 眠っている時が危ない!!



のどの奥は肺に行く「気管」と、胃につはがる「食道」に分かれています。通常食べ物がのどの奥に進むと脳に信号がわたり、脳からの指令で気管の入り口がふさがり、食べ物は食道に入ります。しかし、病気や加齢によりこの機能がうまく伝わらなくなり、食べ物が気管に入ってしまうのです。



**口腔ケア**

- ・お口の中のそうじ
- ・お口の周りの筋肉マッサージ



**回復**

- ・お口の中の細菌が減る
- ・「食」の機能が回復!!



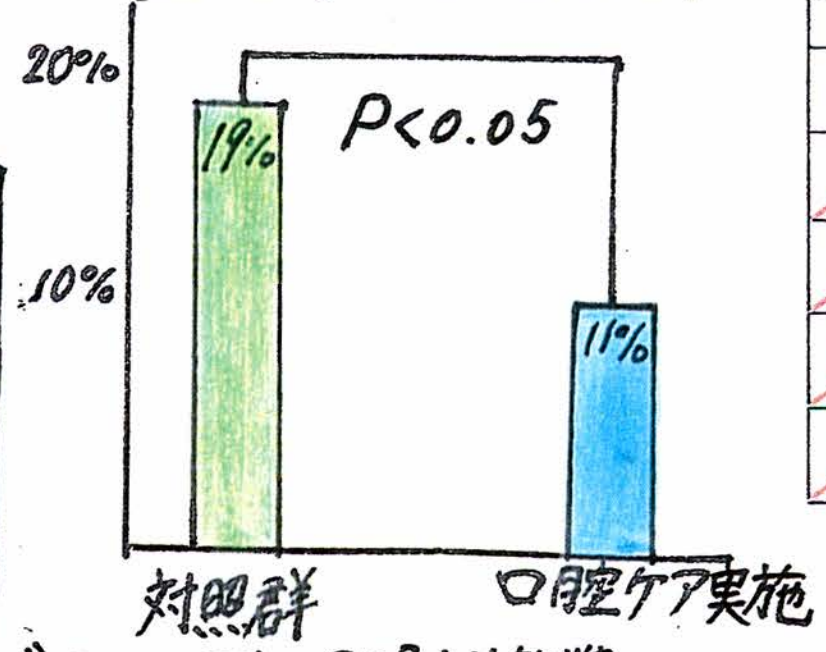
食事が出来るようになり  
病気に打ち勝つ!!  
丈夫な体に!!



## 実際に!!

口腔ケアを実施する事による誤嚥性肺炎の発生率が...  
**半減!!**

## 2年間の肺炎発生率



デンタルハイジーン8月号より抜粋

## 9月の診療日/休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<del>7</del>	8	9	10	11	12	13
<del>14</del>	<del>15</del>	16	17	18	19	20
<del>21</del>	22	<del>23</del>	24	25	26	27
<del>28</del>	29	30				

診療時間 10:00~20:00 (昼休みなし)  
(土曜日~16:00)