

すえなが新聞

2008.12月号 vol.26

〒852-8003

長崎市旭町6-1タワーコート3F

TEL 095-834-1188

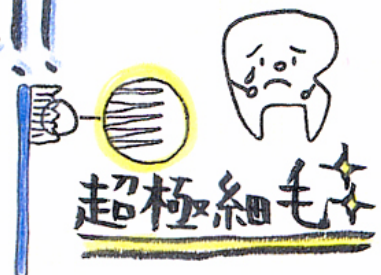
歯ブラシで歯を削っていませんか？

みなさんは今どのような歯ブラシをお使いですか？

今ではドラッグストアなどに行くと、いろいろな種類の口腔ケア商品が並んでおりどれにしようか迷われる方も多いと思います。しかし、機能性の高い商品が増える反面間違えた商品選びや使い方により、ご自分では磨いているつもりでも実は歯をキズつけてしまっていることもあるんですよ。

当院オススメ歯ブラシはコレ!!

DENT.EXシステム



★ヘッド(毛が植わっている部分)が小さく細身

一見大きい方がよく磨けるように思われますが小さい方が狭いお口の中で扱いやすく糸状い所まで磨けます。

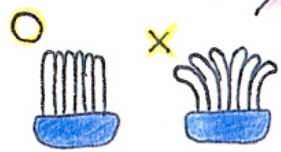
★毛の硬さはやわらかめ

毛が硬いと糸状い所へ毛先が届きにくく、また歯を削りとってしまう事もあります。歯周病で歯肉の腫れが著しい方には特にオススメです。



注

歯ブラシの交換時期は衛生面からみて1ヶ月に1回取り替えるぐらいが望ましいです。しかし、力が強いとすぐに毛先は広がってしまいますので1~2週間程度広がる様であれば力加減を見直しましょう。



おたすけ商品

フック (体菌用)

歯ぐきに沿ってブラシを直接当てる事が可能。磨きづらい前歯の裏や奥歯用にオススメです!!

フロス

歯と歯の間のせまい所にアクセス!! 歯ぐきまでキズつけないように注意してください。

歯間ブラシ

歯のすき間によってサイズが異なります。使用の際はスタッフにお尋ねください。

12月の診療日/休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

診療時間 10:00~20:00 (土曜日~16:00)

注「つまようじ」は歯肉を圧迫して(傷つて)炎症の原因になります。

年末年始・12/30~1/4まで休診させて頂きます。