



すえなが新聞

2009.4月号 vol.30

〒852-8003

長崎市旭町6-1タワーコート3F

TEL 095-834-1188

「歯みがき」ってスゴイ

みなさんは毎日歯みがきされていますか？
子どもの頃から「むし歯予防のために」と続けている歯みがき習慣。
実はこの習慣がカゼやインフルエンザ、早産予防にも役立つ事が最近の研究でわかってきました。

カゼ・インフルエンザ予防

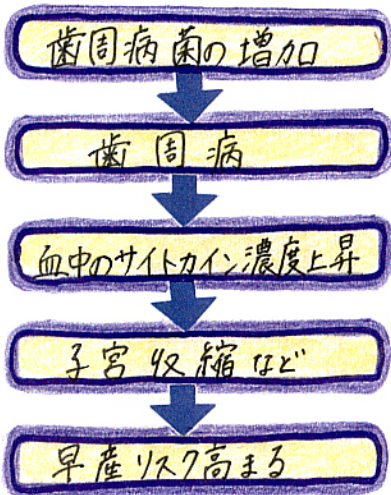
鼻からのどにかけての粘膜は、タンパク質の膜で覆われている為
ウイルスはなかなかくっつく事ができません。
しかし、口の中はというと...
「プロテアーゼ」という酵素を口の中に住む細菌が出痔で
タンパク質の膜が破壊され、ウイルスがくっつき細胞内に
侵入すると考えられています。

※お口の中の細菌は誰にも必ず存在しています。

細菌を減らす事はできます!!



早産(低出生体重児)予防



妊婦の菌周病は、
「早産」の危険性が!!

妊婦の方はつわりの為十分歯みがきが出来ない事から約8割の方に菌周病症状があるといわれています。



口の中をきれいに保ち、細菌の数を減らしておく事が感染症を予防する事につながるんだね*